



Pacifier sa relation à l'argent Partie #2

Enseigné par Robert Savoie

Centre du mieux-être Robert Savoie

CP 2311, Succ Angers
Gatineau QC J8M 1W1
(819) 617-0664
www.robertsavoie.com

Tous droits réservés.

Aucune partie du présent document ne peut être adaptée ou reproduite par quelque moyen mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni être enregistrée ou introduite dans un système document électronique, diffusée ou copiée à des fins d'utilisation publique ou privée sans l'autorisation écrite du Centre du mieux-être Robert Savoie.

Les obstacles qui bloquent la prospérité :

- Liés à notre histoire de vie.
- Individuellement et comme société, nous portons des croyances négatives et beaucoup de peurs face à l'argent qui bloquent notre prospérité.

Les croyances :

- Né pour un petit pain
- Je n'y ai pas droit
- L'argent, c'est sale
- L'argent c'est mauvais, c'est la racine de tout mal
- La prospérité crée l'envie
- Je ne suis pas à la hauteur
- Coupable d'avoir plus que les autres
- On ne parle pas d'argent (sujet tabou)
- Je ne mérite pas de réussir
- L'argent ne fait pas le bonheur
- L'esprit de pauvreté c'est noble
- L'argent est rare
- L'argent n'est jamais gratuit
- L'argent corrompt
- Dans la vie, il faut gagner son argent soi-même
- Si tu fais trop d'argent, c'est louche
- Ce n'est pas grave, un jour je serai riche
- Je dois travailler fort
- L'argent, ne pousse pas dans les arbres

Les peurs :

- Peur d'être jugé
- Peur d'avoir l'air de
- Peur de ne plus être aimé
- Peur d'être plus que ...
- Peur de créer de l'envie, de la jalousie
- Peur du rejet
- Peur de perdre
- Peur de l'échec
- Peur de la réussite
- Peur de ma puissance, de ma magnificence, de ma splendeur
- Peur d'être fort, en santé et heureux
- Peur du plaisir
- Peur de perdre le contrôle

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

Réflexion : mon attitude face à l'argent

Questionnaire pour mieux saisir son rapport ou ses croyances face à l'argent :

1. Comment te sens-tu présentement à t'arrêter pour regarder ta relation à l'argent ?
2. L'argent est-il précieux pour toi ?
3. As-tu l'habitude d'avoir de la liquidité sur toi ? Pourquoi ?
4. De quelle manière places-tu ton argent dans ton portefeuille, dans tes poches ou ta sacoche ?
5. Quel sentiment t'habite quand tu places ton argent dans ton portefeuille ?
6. Quand tu sors ton argent pour payer, quelle attitude as-tu ?
Est-ce que tu le caches ou tu le montres et quel sentiment t'habite à ce moment-là ?
7. As-tu tendance à payer par chèque, carte ou argent ?
8. Pour toi, y-a-t-il une différence entre payer en argent ou par carte ? Laquelle ?
9. Comment te sens-tu quand il t'arrive d'avoir beaucoup d'argent sur toi ?
10. Quels sont tes billets préférés ?
11. Honnêtement, oses-tu te donner de ces billets ? Pourquoi ?
12. As-tu l'habitude de donner un pourboire ? Pourquoi ?
13. Quand tu payes tes comptes, quels sont les sentiments qui t'habitent ?
14. Honnêtement, oses-tu t'avouer que tu aimes l'argent ? Pourquoi ?
15. Comment te sens-tu dire publiquement haut et fort "j'aime l'argent" ?
16. Que dirait papa face à l'argent ?
17. Que dirait maman face à l'argent ?
18. Quelles sont tes croyances face à l'argent ?
19. Quelles sont tes peurs face à l'argent ?
