



Les trois inséparables
Engagement - Discipline - Volonté

Enseigné par Robert Savoie

Centre du mieux-être Robert Savoie

CP 2311, Succ Angers
Gatineau QC J8M 1W1
(819) 617-0664
www.robertsavoie.com

Tous droits réservés.

Aucune partie du présent document ne peut être adaptée ou reproduite par quelque moyen mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni être enregistrée ou introduite dans un système document électronique, diffusée ou copiée à des fins d'utilisation publique ou privée sans l'autorisation écrite du Centre du mieux-être Robert Savoie.

Les trois inséparables :

L'engagement, la discipline et la volonté

L'engagement, la discipline et la volonté sont des qualités d'action et de création. Ce n'est pas suffisant d'avoir des idées et des projets, sans engagement, sans discipline et sans volonté, nos projets et nos désirs se perdent dans la nuit des temps.

- Ces trois inséparables nous amènent à nous dépasser, à faire face à nos peurs.
- Ces trois inséparables nous amènent à la réalisation de nos projets et de nos objectifs.
- Ces trois inséparables nous apportent la confiance en soi.
- Ces trois inséparables nous apportent l'estime de soi et l'amour de soi.

La discipline (dans le sens de se discipliner, choisir de se discipliner)

Selon **Scott Peck** :

La discipline est l'outil de base pour se réaliser.

Sans elle, nous n'arrivons à rien.

La discipline résout les problèmes.

- La discipline est le contenant, la structure que je choisis moi-même de me donner pour développer, acquérir et augmenter ma satisfaction, l'amour de moi ainsi que ma sécurité intérieure.
- C'est par la discipline que nous nous réalisons, que nous nous sécurisons et nous nous propulsons :
 - Choisir ses priorités
 - Identifier ses besoins
 - S'engager à les satisfaire
 - Se discipliner pour réussir

- Les trois inséparables -

- La discipline est l'encadrement que nous nous donnons pour atteindre nos objectifs fixés, le contenant qui contient nos rêves, sans elle nos désirs ne peuvent pas se réaliser, donc ils avortent.
- La discipline sécurise, donne du pouvoir sur sa vie et augmente la confiance en soi.

[illegible]

Réflexion :

1. Identifier les endroits dans votre vie où vous utilisez de la discipline.
(Reconnaitre comment et où, moi, je me donne une structure, un encadrement et un contenant)

2. Quels sentiments vous habitent lorsque vous vous disciplinez ?
(Satisfaction, contentement, fierté...etc)

3. Maintenant, face à votre projet, quelle discipline pouvez-vous vous donner pour soutenir ou favoriser votre engagement ?
